

Les promesses et les défis de la ville pour la résilience des modes de vie des populations

Réseau universitaire québécois en développement durable (RUQDD)

COP28 | *Là où les villes peuvent faire une différence maintenant pour demain*

Sébastien Lord

Professeur titulaire

École d'urbanisme et d'architecture de paysage, Université de Montréal

22-11-2023



À la recherche du juste équilibre dans la ville ?

- L'**accès à la nature** favorise la relaxation, l'exercice et la réduction du stress, l'inverse contribue à des problèmes mentaux et physiques.
- Une **densité résidentielle** de mauvaise qualité entraîne des problèmes de cohabitation, du stress et de l'insécurité, alors que l'inverse est convivial.
- L'**accès aux ressources urbaines** (nourriture de qualité, lieux de socialisation...) est difficile à garantir partout, plusieurs espaces sont (inévitavelmente) oubliés.
- Les **options de transport** (marche, vélo, TC, voiture) ont un impact sur la santé et le droit à la ville, mais leur cohabitation et leur sécurité sont des sujets de préoccupations.



Un urbain contrasté dans ses quartiers

- La ville est un **ensemble urbain** relativement varié.
- Ces ensembles, plus ou moins **étalés et diversifiés**, offrent des « façons de vivre » singulières.
- La durabilité est variable, mais ne peut être abordée sans tenir compte des **modes de vie** des personnes.



Résilience des modes

- Les **modes de vie** réfèrent aux activités réalisées par un individu.
- Organisés en routines, ils permettent de décrire la **vie quotidienne** (Bourdin, 2005).
- Ils sont de **durabilité relative** ! (Lotfi, Després, Lord, 2018)
 - En ville-centre
 - En quartier péricentral
 - En banlieue proche
 - En banlieue éloignée
 - En TOD
 - Etc.



S'adapter à la ville selon les âges

Évolutions et apprentissages particulièrement rapides aux « extrémités de la vie »

- Pendant les 12 premières années de vie, une personne change 3 fois de lieu de destination quotidienne.
- Change radicalement son exposition au risque routier, etc.
- Avec la retraite le temps transforme les rapports à la ville et à la vie sociale.
- Après 75-80 ans on observe la cessation de la conduite automobile et le recentrement sur le logement.

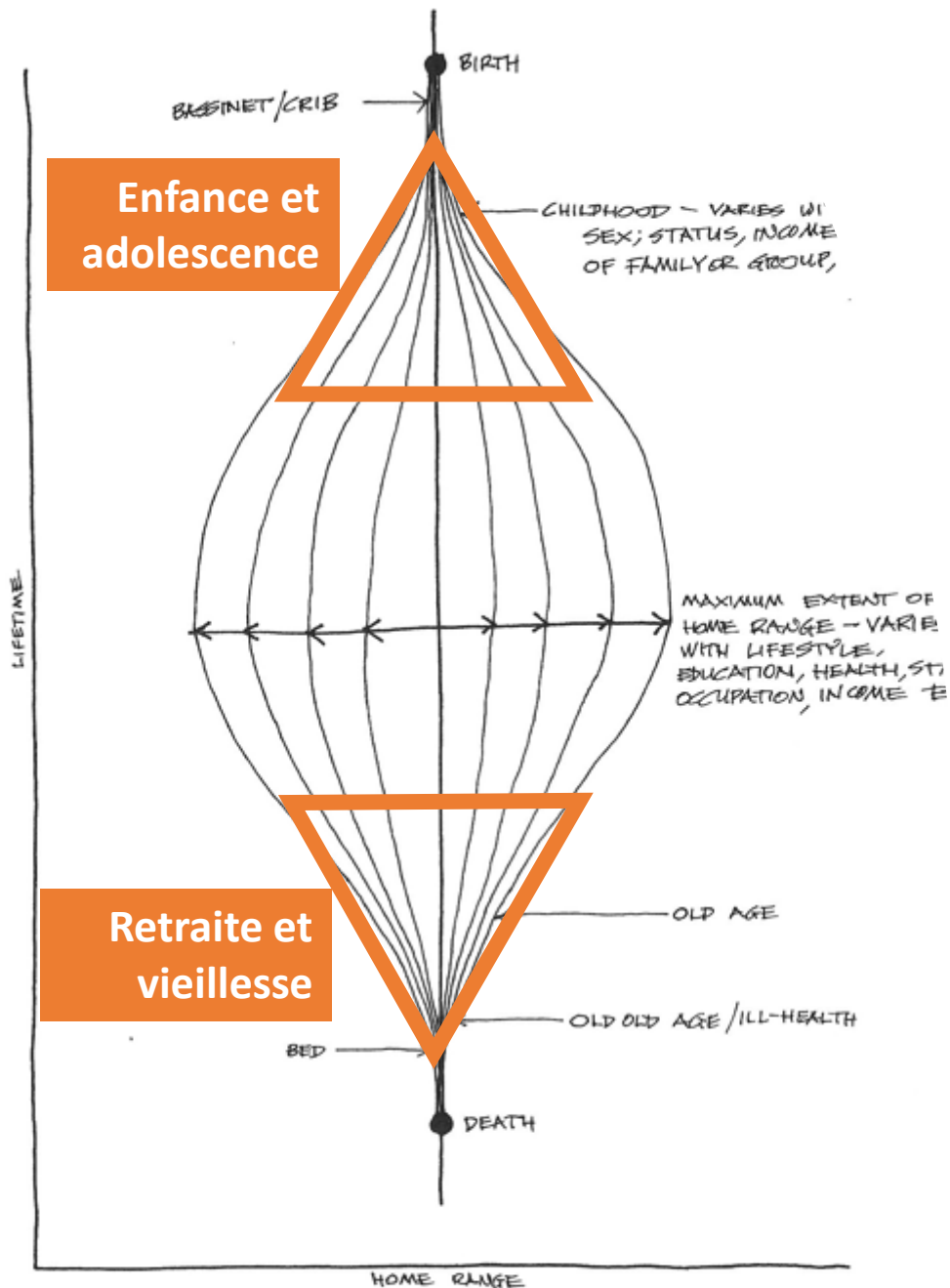
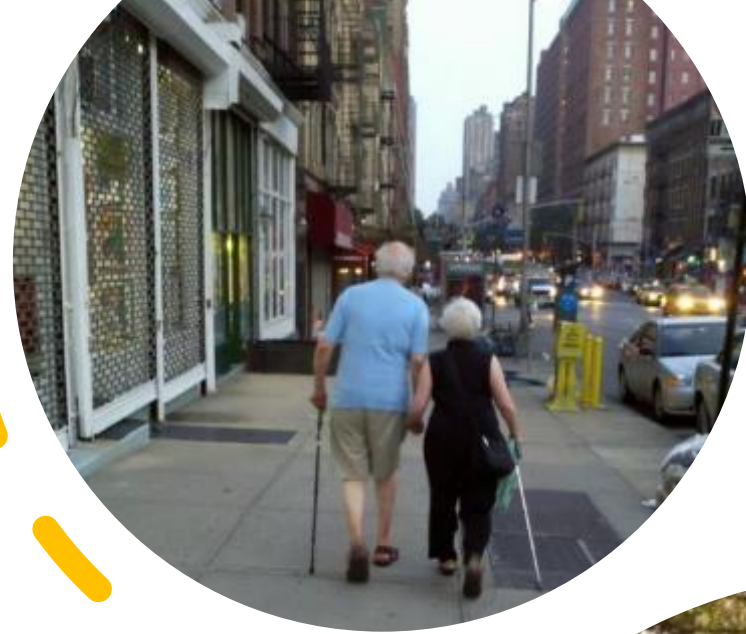


FIGURE 16.1 Generalized extent of home range incorporates shift in old age and other attributes.

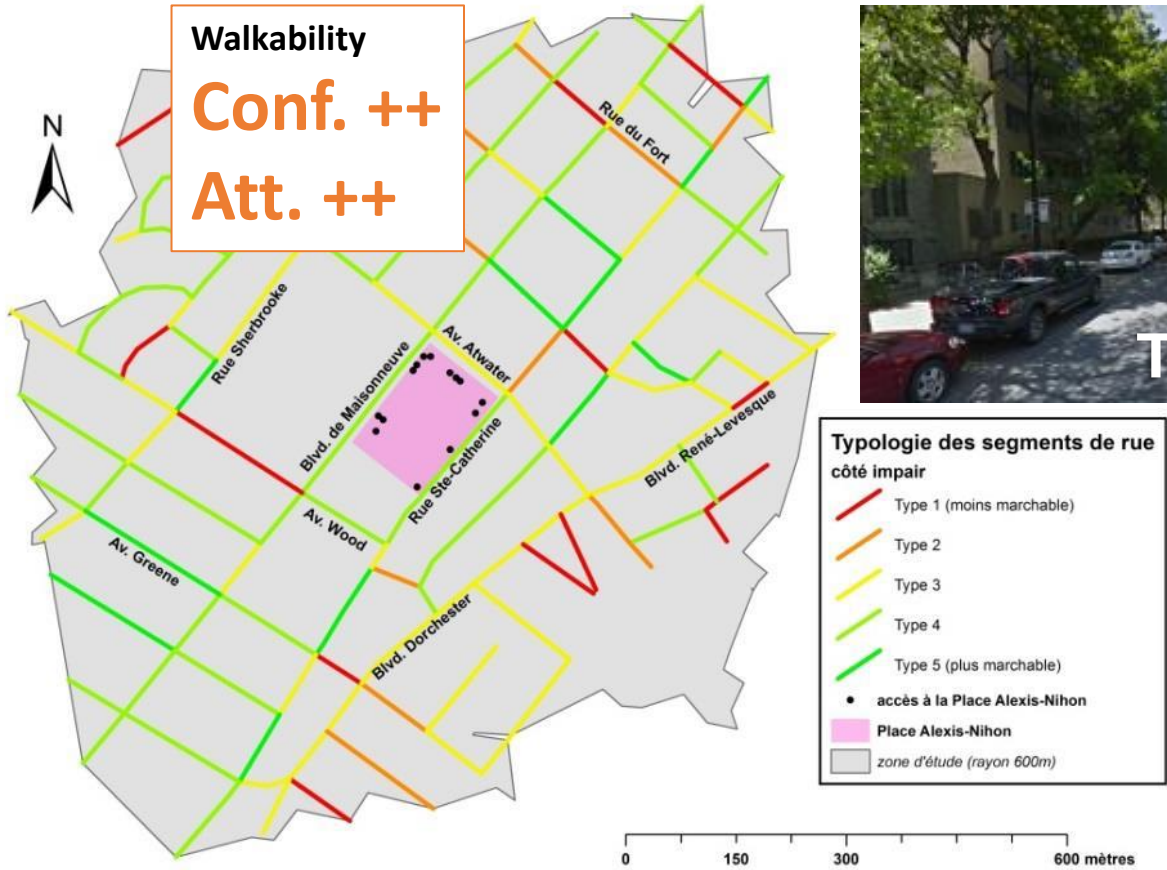
Quelles sont les dimensions de la qualité urbaine pour tous ?

L'importance des « apprentissages » et de l'« appropriabilité » de la ville selon les cycles de la vie...

- Dans la jeunesse : acquisition non nécessairement simultanée d'indépendance et d'autonomie (Granié, Espiau, 2010).
- Dans la vieillesse : une autonomie qui peut demeurer, malgré les pertes d'indépendance (Clément et al., 1999; Lord, 2011).



Montréal, Centre-ville

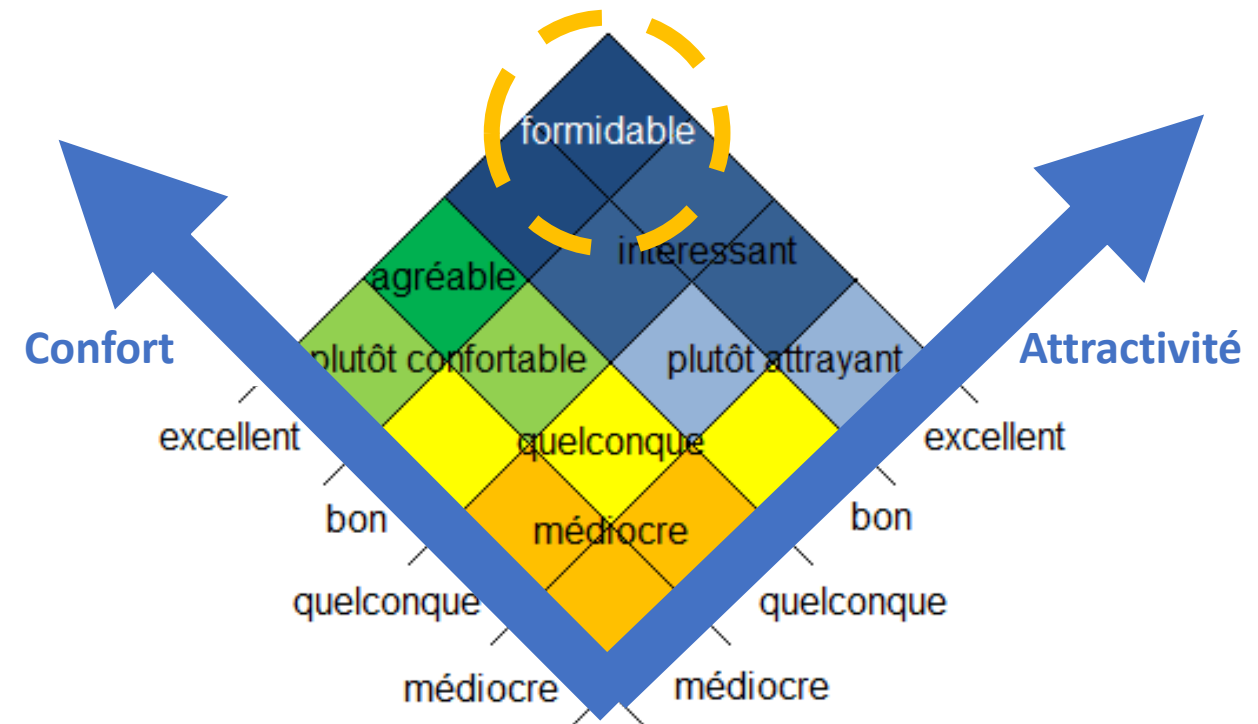


Auteur : François Raulin (Université de Montréal, 2015)



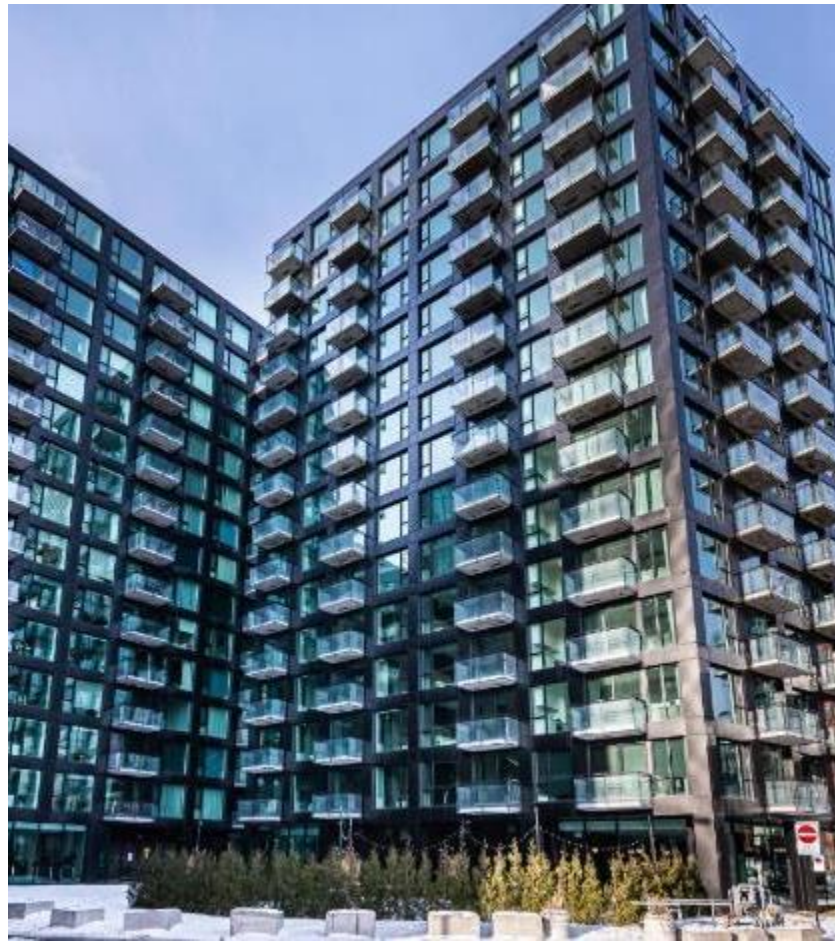
Des défis sur la qualité urbaine et la résilience

- Une marchabilité « formidable » est très difficile à obtenir... ! Elle est en outre très coûteuse... !
- Les perceptions / représentations sociales de la qualité urbaine sont « relatives » et « contextualisées ».





Quelles options résidentielles au regard des modes de vie ?



- Toutes les options résidentielles ne se retrouvent pas dans tous les territoires...
- Elles ne correspondent pas à tous les modes de vie privilégiés !
- En plus de la qualité urbaine, la diversité des logements compte pour supporter plusieurs modes de vie.

Comment amener plus de diversité dans les villes ?

- **Flexibilité** de la réglementation encadrant les milieux de vie.
- **Connaissance de la demande** des ménages, de leurs projets d'habitation.
- Innovation dans le **développement et l'intervention avec les développeurs** – au-delà des pouvoirs publics.



Mieux planifier, mieux construire, c'est possible... mais tout modifier et partout ?
C'est impossible !



Concept des hubs de marchabilité



Comment améliorer la résilience des modes de vie dans la ville ?

En agissant de manière combinée sur...

- La forme et la structure de la ville...
- L'organisation spatio-temporelle...
- Les pratiques / représentations...
- Les ressources urbaines et leur appropriabilité...

